



उ0प्र0 शलक्षा सेवा चयन आयोग, प्रयागराज ।

Syllabus

Lecturer (PGT) - Home Science (Subject Code- 24)

I- Human Physiology & Health

- (i) - Cell, tissue and systems.
- (ii) - Personal Hygiene
- (iii) - Health Hygiene role in the community development
- (iv) - Environment Pollution
- (v) - Diseases communicable and non communicable & their management.

II- Human Development & Family Relation

- (i) - Theories of Development
- (ii) - Growth Development
- (iii) - Development tasks of the life span
- (iv) - Nursery school and its types
- (v) - Play pattern of different stages
- (vi) - Family types & Relation
- (vii) - Marriage and family relations adjustments
- (viii) - Domestic & Social Problems:-
 - a) Domestic Violence
 - b) Drug abuse
 - c) Dowry
 - d) Disparities
 - e) Children Delinquency

III- Food & Nutrition

- (i) - Food Nutrition Food groups Balanced diet
- (ii) - Function of food
- (iii) - Food adulteration & related Problem.
- (iv) - Method of cooking
- (v) - Nutrition Science
- (vi) - Clinical Nutrition
- (vii) - Meal Plans for different age groups & therapeutic diets

IV- Home Management

- (i) - Management, Resource & their classification
- (ii) - Management of Resources Management Process and Decision Making
- (iii) - Work and Work Simplification
- (iv) - Income, Expenditure saving & Investment
- (v) - Consumer Education, right, responsibilities legal advice & Act.

V- Textile and clothing

- (i) - Fibre and its classification & properties
- (ii) - Manufacturing of textile fibers
- (iii) - Yarns classification
- (iv) - Fabric Construction
- (v) - Fabric finishes Dyeing, Printing, Special finishes
- (vi) - Traditional textiles & Embroideries of India
- (vii) - Basic Design Current stitching of garments.
- (viii) - Care of garments & stain removal.

VI- Extension Education

- (i) - Community Development Programmers
- (ii) - Communications Systems Function elements of communication
- (iii) - Formal non formal Education
- (iv) - Extension Education meaning and scope
- (v) - Leadership in Home Science education
- (vi) - Qualities of a good leads.
- (vii) - Gender sensitization and women empowerment



उ0प्र0 शिक्षा सेवा चयन आयोग, प्रयागराज।

पाठ्यक्रम

प्रवक्ता (PGT) – गृह विज्ञान
(विषय कोड-24)

1. मानव शरीर क्रिया विज्ञान एवं स्वास्थ्य

- (i) कोशिका, ऊतक एवं तंत्र
- (i) व्याक्तिगत स्वच्छता
- (ii) सामुदायिक विकास में स्वास्थ्य एवं स्वच्छता की भूमिका
- (iii) पर्यावरण प्रदूक्षण
- (iv) रोग (संचारी, असंचारी) प्रबन्धन

2. मानव विकास एवं परिवार संबंध

- (i) विकास के सिद्धान्त
- (ii) वृद्धि एवं विकास
- (iii) जीवन के विकासात्मक कार्य
- (iv) नर्सरी स्कूल एवं प्रकार
- (v) बाल विकास के विभिन्न चरणों में खेल के दंग
- (vi) परिवार के प्रकार एवं पारिवारिक सम्बन्ध
- (vii) विवाह एवं पारिवारिक सम्बन्ध समायोजन
- (viii) घरेलू एवं सामाजिक समस्याएँ
 - (अ) घरेलू हिंसा
 - (ब) नशीली दवाओं का दुरुपयोग
 - (स) दहेज
 - (द) असमानताएँ
 - (ह) बाल्यावस्था अपराध

3. भोजन एवं पोषण

- (i) भोजन एवं पोषण, खाद्य समूह, सन्तुलित आहार
- (ii) भोजन के कार्य
- (iii) खाद्य अपमिश्रण एवं सम्बन्धित समस्याएँ
- (iv) पोषण विज्ञान
- (v) चिकित्सय पोषण
- (vi) भोजन पकाने के तरीके
- (vii) विभिन्न आयु वर्ग की आहार तालिका एवं चिकित्सीय आहार

4. गृह प्रबन्धन

- (i) प्रबन्धन प्रक्रिया, संसाधन एवं वर्गीकरण
- (ii) प्रबन्धन में निर्णय लेना, संसाधनों का प्रबन्धन
- (iii) कार्य एवं कार्य सरलीकरण
- (iv) आय, व्यय, बचत एवं निवेश
- (v) उपभोक्ता शिक्षण, अधिकार, उत्तरदायित्व, कानूनी सलाह एवं धाराएँ

5. वस्त्र एवं परिधान

- (i) रेशे – वर्गीकरण एवं गुण
- (ii) वस्त्र उपयोगी तन्तुओं के निर्माण की विधि
- (iii) सूत (यार्न) का वर्गीकरण
- (iv) वस्त्र निर्माण की विधि
- (v) वस्त्र परिष्करण प्रक्रिया – रंगाई, छपाई, विशिष्ट परिष्करण विधियाँ
- (vi) भारत की वस्त्र परम्परा एवं कढ़ाई
- (vii) परिधान की मूल डिजाइन वर्तमान सिलाई
- (viii) कपड़ों की देखभाल और दाग हटाने की विधियाँ

6. प्रसार शिक्षा

- (i) सामुदायिक विकास कार्यक्रम
- (ii) संचार प्रक्रिया, कार्य एवं संचार के तत्व
- (iii) औपचारिक एवं अनौपचारिक शिक्षा
- (iv) प्रसार शिक्षा अर्थ एवं क्षेत्र
- (v) गृह विज्ञान शिक्षा में नेतृत्व
- (vi) अच्छे नेतृत्व के गुण
- (vii) लिंग संवेदनशीलता और महिला सशक्तिकरण