



गृह विज्ञान-प्रशिक्षित स्नातक (माध्यमिक शिक्षा)
(विषय कोड-08)

- (अ) आहार एवं पौष्टिकता- पौष्टिकता की संकल्पना, आहार की संरचना, एवं कार्य, संतुलित आहार, आहार वर्ग का वर्गीकरण और उनका स्रोत, पौष्टिकता, अल्पता के रोग, आहार तैयार करना, खाद्य संरक्षण एवं मिलावट, विभिन्न रोगों जैसे-ज्वर, टाइफाइड, अल्सर, मधुमेह, गुर्दा, एवं दिल रोग के रोगियों के लिए आहार। मानव शरीर की संरचना, भोजन का पालन, अवशोषण और चयापचय, सामान्य रसायन।
- (ब) गृह प्रबंधन- गृह प्रबंधन का अर्थ एवं परिभाषा, परिवार संसाधन, परिवार बजट समय, ऊर्जा, एवं धन का प्रबंधन, निर्णय लेना, लक्ष्य मूल्य और प्रतिमान, पारिवारिक आवश्यकता, कार्य सरलीकरण बचत, और आन्तरिक एवं बाह्य सज्जा, गृह एवं पारिवारिक यंत्र।
- (स) स्वास्थ्य- स्वास्थ्य का अर्थ एवं परिभाषा, व्यक्ति का स्वास्थ्य एवं स्वच्छता, स्वास्थ्य के क्षेत्र में कार्यरत सरकारी और गैर सरकारी संगठन, स्वास्थ्य के लिए पर्यावरण का महत्व, पर्यावरण प्रदूषण, स्वास्थ्य प्रकोप के रूप में जल एवं वायु जनित रोग, प्राथमिक स्वास्थ्य रक्षा के सिद्धान्त, पारिवारिक सामान्य दुर्घटनाएं उनका निदान विभिन्न प्रकार के पट्टियों का उपयोग।
- (द) बाल विकास- बच्चों की वृद्धि एवं विकास, बच्चों की मृत्यु एवं रुग्णता, विद्यालयीय स्वास्थ्य, विवाह एवं परिवार। मानव विकास के सिद्धान्त, मानसिक स्वास्थ्य।
- (य) वस्त्र एवं परिधान- वस्त्र एवं सिले कपड़े वस्त्र, रेशे का वर्गीकरण और उसका रसायन, परिधान की बनावट एवं उसकी सजावट, कपड़ों की रंगाई एवं धुलाई विभिन्न अवसरों और विभिन्न मौसमों में लिबास का चुनाव एवं उसका निर्माण।
- (र) प्रसार शिक्षा- गृह विज्ञान का अर्थ, परिभाषा, इतिहास, विषयक्षेत्र गृह विज्ञान के विविध शाखाओं और उनका अन्तर्सम्बंध, प्रसार शिक्षक की आवश्यकता, विषय क्षेत्र एवं दर्शन प्रसार के विभिन्न विधियों, सामुदायिक विकास।

Uttar Pradesh Education Service Selection Commission, Prayagraj

Syllabus

Home Science – Trained Graduate (Secondary Education) **(Subject Code – 08)**

(a) Food and Nutrition

Concept of nutrition, composition and functions of food, balanced diet, classification of food groups and their sources, deficiency diseases, food adulteration, food preservation and mixing, diet for various diseases such as fever, typhoid, ulcer, diabetes, obesity, tuberculosis, and heart diseases. Structure of the human body, digestion of food, absorption and metabolism, and common cooking methods.

(b) Home Management

Meaning and definition of home management, family resources, family budget, management of time, energy and money, decision making, goals, values and standards, family needs, work simplification, savings, internal and external decoration, home and family cleanliness.

(c) Health

Meaning and definition of health, personal health and cleanliness, role of government and non-government organizations in the field of health, importance of environment for health, environmental pollution, water and air borne diseases, principles of primary health care, common household accidents and their treatment, use of different types of plants.

(d) Child Development

Growth and development of children, child mortality and disability, school health, marriage and family, principles of human development, mental health

(e) Clothing and Textiles

Textiles and silk fabrics, classification of fibers, rayon and its chemistry, spinning and weaving of fabrics and their compatibility, stitching and embroidery of clothes for different occasions and seasons, selection of fabrics and garment construction.

(f) Extension Education

Meaning, definition and history of Home Science, various branches of Home Science and their interrelationship, need for extension teaching, subject area and philosophy, different methods of extension, community development.